

Schulzentrum Königswinter Monat Mai 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
29.04.-03.05.2024 KW 18	Stammessen	Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung mit Tomatensoße und einem Beilagensalat	Hamburger mit gemischtem Salat, Pommes frites und Tomatenketchup	Tag der Arbeit	Linteneintopf mit Geflügelwürstchen <G>, Mehrkornbrötchen	Gedünstetes Seelachsfilet mit Gemüsestreifen, Fingermöhren Naturell, Salzkartoffeln
	Veggi	Kleine Pellkartoffeln, Schnittlauchdip, Karotten Scheiben	Arme-Ritter-Auflauf <V>, Vanillesoße	Tag der Arbeit	Gnocchi mit Spinat, Champignons und Tomaten in Basilikum-Butter und Gouda überbacken	Raviolini Formaggio mit Gemüse in Velouté
	Low Budget	Penne-Nudeln mit GemüseSoße "Gärtnerin Art"	Bunter Salat mit Eisberg, Tomate, Paprika, Mais, Joghurt-Dressing und Sonnenblumenkernen mit Vollkornbrötchen	Tag der Arbeit	Vollkorn Fusilli, Tomatensoße	Bunter Salat mit Eisberg, Tomate, Paprika, Mais, Joghurt-Dressing und Sonnenblumenkernen, Vollkornbrötchen
	Dessert	Buttermilchdessert Heidelbeere	Obst	Tag der Arbeit	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison
06.05.-10.05.2024 KW 19	Stammessen	Bandnudeln, Blumenkohl, Tomaten-Mozzarella-Soße <V>	Hühnerfrikassee <G>, Langkornreis, Rohkost Kohlrabi	Pizzafleischkäse, Kartoffelpüree, Erbsen in leichter Soße	Feiertag	Unterrichtsfrei
	Veggi	Kleine Pellkartoffeln, Helle Cremesoße, Buntes Gemüse	Nudel-Brokkoli-Auflauf mit Kirschtomaten, Rucolasalat und Balsamico Dressing	Rührei <V>, Rahmspinat, Kartoffelpüree	Feiertag	Unterrichtsfrei
	Low Budget	Bunter Salat mit Eisberg, Tomate, Paprika, Mais, Joghurt-Dressing und Sonnenblumenkernen, Mehrkornbrötchen	Bunter Salat mit Eisberg, Tomate, Paprika, Mais, Joghurt-Dressing und Sonnenblumenkernen, Mehrkornbrötchen	Penne Nudeln oder Fusilli mit Tomatensoße "Italia" <V>	Feiertag	Unterrichtsfrei
	Dessert	Vanillejoghurt	Aprikosenjoghurt	Frisches Stückobst: Birne	Feiertag	Unterrichtsfrei
13.05.-17.05.2024 KW 20	Stammessen	Rostbratwurst an Bratensoße dazu Salzkartoffeln und Fingermöhren Naturell	Vollkorn-Nudelauf mit Schinken, Karotten, Blumenkohl und Brokkoli <S> dazu Sauerrahmdip, Feldsalat	Vollkorn Penne, Tomaten-Mozzarella-Soße <V>, Bunter Salat mit Eisberg, Tomate, Paprika, Mais, Joghurt-Dressing und Sonnenblumenkernen	Hähnchenbruststreifen in Geflügelrahmsauce, Bio Djuvec-Reis mit Tomaten, Paprika und Erbsen <V>, Rohkost Salatgurke	paniertes Schweineschnitzel<S>, Bratenjus, Kartoffeln und einem Beilagensalat
	Veggi	Bunte Gemüse-Nudel-Pfanne <V>, Blattsalat mit Sonnenblumenkernen und Joghurt dressing	Penne-Nudeln, Tomatensalat, Rucola-Pesto	Hausmacher Reibekuchen mit Apfelmark oder Zimt-Zucker	Kartoffel-Lauch Gratin, Tomatensoße und Rohkost	Blumenkohlrösti, Frischkäsesoße, gebackene Blechkartoffeln, Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen
	Low Budget	Bunter Salat mit Eisberg, Tomate, Paprika, Mais, Joghurt-Dressing und Sonnenblumenkernen, Vollkornbrötchen	Penne Nudeln mit Käsethunfischsoße	Bunter Salat mit Eisberg, Tomate, Paprika, Mais, Joghurt-Dressing und Sonnenblumenkernen mit Vollkornbrötchen	Spaghetti, Vegetarische Bolognese <V>	Vollkorn Spiralnudeln mit Tomatensoße "Italia" <V>
	Dessert	Joghurt mit Pflaumenkompott	Kiwi	Fruchtjoghurt Banane	Banane	Obstsalat

20.05.-24.05.2024 KW 21	Stammessen	Feiertag	Unterrichtsfrei	Gemüselasagne <V>, Beilagensalat	Tagliatelle mit Wildlachswürfel <F> und Rucola in einer Velouté und ein kleiner Salat	Bunte Gemüse-Nudel-Pfanne <V>, Bauernsalat mit Feta
	Veggi	Feiertag	Unterrichtsfrei	Milchreis mit Erdbeer-Fruchtsoße	Makkaroni-Käse-Auflauf mit Erbsen <V>, Blattsalate mit French Dressing	Linsenbällchen <V>, Kräuterquarkdip, Gemüsebulgur mit Paprika, Porree und Käse <V>
	Low Budget	Feiertag	Unterrichtsfrei	Bunter Salatteller mit Vollkornbrötchen	Basmatireis mit asiatischem Currygemüse und Mango, Rohkost Salatgurke	Bunter Salatteller mit Vollkornbrötchen
	Dessert	Feiertag	Unterrichtsfrei	Weintrauben hell	Obstsalat	Orangenquark mit Bananen und Haselnüssen

27.05.-31.05.2024 KW 22	Stammessen	Kibbelinge aus Alaska-Seelachs in einer Petersilienpanade <F>, Drillinge mit Schale, Grüner Salat mit Joghurtdressing, Kräuterquark	Linseneintopf mit Geflügelwürstchen <G>, Mehrkornbrötchen	Gebratene Nudeln mit Gemüse und Eierflocken, Gurkensalat	Feiertag	Unterrichtsfrei
	Veggi	Gemüselasagne mit Tomaten Zucchini, Auberginen und Paprika <V>, Beilagensalat	Ratatouille Gratin mit Hirtenkäse, Blattsalate mit French Dressing	Grießbrei mit Apfelkompott mit Stücken	Feiertag	Unterrichtsfrei
	Low Budget	Bunter Salatteller mit Vollkornbrötchen	Makkaroni mit Tomaten-Mozzarella-Soße <V>	Bunter Salatteller mit Vollkornbrötchen	Feiertag	Unterrichtsfrei
	Dessert	Trauben Blau	Obstsalat	Orangenquark mit Bananen	Feiertag	Unterrichtsfrei

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.